

ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ: 3-Я НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ, ПОСВЯЩЕННАЯ ПАМЯТИ Э.С. ПУШКОВОЙ

8–9 ноября 2007 г. на базе Городского гериатрического медико-социального центра (ГГЦ) прошла 3-я научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием, посвященная памяти основоположницы социально-медицинской помощи пожилым в Санкт-Петербурге и России Э.С. Пушкиной — Пушкинские чтения.

В рамках конференции обсуждались актуальные вопросы современной геронтологии и гериатрии: фундаментальная геронтология, организация гериатрической помощи, социальная работа, психологическая и психиатрическая помощь пожилым, а также вопросы лечения и реабилитации заболеваний в пожилом возрасте. Прозвучали доклады специалистов из США, Москвы, Санкт-Петербурга, Саранска, Чудово, Иваново, Уфы, Петрозаводска, что, несомненно, свидетельствует о широком научном и общественном резонансе. Конференция вызвала живой интерес молодых специалистов — студентов и аспирантов ведущих вузов Санкт-Петербурга.

Открыли конференцию главный врач ГГЦ **Е.В. Доценко** и начальник управления по организации медицинской помощи взрослому населению и санаторно-курортной помощи Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга **И.А. Пятериченко**. Далее с речью, посвященной памяти бывшего руководителя ГГЦ Э.С. Пушкиной, выступил член американской некоммерческой организации DOBRA Дж. Овералл.

Пленарное заседание продолжил главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга **В.Х. Хавинсон** с докладом «Развитие геронтологии и гериатрии в Санкт-Петербурге». Он рассмотрел возрастную структуру населения (и прежде всего пожилого населения), отметил основные факторы, ускоряющие и осложняющие процесс старения. Среди них можно выделить такие, как нарушение биоритма, загрязненная вода, нерациональное питание, малая подвижность, сложная экологическая ситуация, стресс, вредные излучения. В.Х. Хавинсон подчеркнул неделимость понятий «геронтология» и «гериатрия» как единой социально-медицинской специальности. Весьма актуальной была идея создания интегрированной службы по гериатрии для профилактики преждевременного старения.

Г.Л. Сафарова в докладе «Демографические аспекты старения населения: Россия в европейском пространстве» дала характеристику старения в демографическом понимании, проследила динамику изменений в возрастной структуре населения России и стран Европы с 1950 по 2007 г., а также подчеркнула, что концепция демографического развития должна быть направлена на поддержание здоровья, увеличение продолжительности жизни, кроме того, она должна более детально освещать вопросы старения.

Секцию «Социальная работа с пожилыми» открыла ее руководитель — докт. соц. наук профессор **И.А. Григорьева** с докладом «Старение населения и социальная работа с пожилыми: в чем проблема?» И.А. Григорьева отметила прежде всего социальный, идеологический, политический характер старения. Таким образом, старость является в значительной степени социальным конструктом, а для общества характерно упрощенное восприятие и решение «проблемы старения». Неуклонно возрастает число пожилых людей, особенно самых старших возрастов, поэтому необходимо принятие мер, направленных на оптимизацию их функционирования в обществе. Для решения этой задачи предполагается: развитие восстановительной и гериатрической медицины, помощь родственникам, ухаживающим за больными, развитие досуговой работы, развитие отсроченных режимов выхода на пенсию, приведение в соответствие страховой части пенсии с утраченным заработком, увеличение производительности труда и улучшение технологий, изменение социального климата и сознания самих пожилых.

Доклад **Н.Л. Евдокимовой** «Социальная работа с пожилыми в условиях изменяющегося законодательства» был посвящен анализу пробелов в основных законах о социальном обслуживании, затрудняющих процесс оказания помощи пожилым людям. До сих пор в законодательстве не существует понятия «стандарт социальных услуг», а также нет территориального перечня социальных услуг. Определенным тормозом для системы социального обслуживания является отсутствие конкуренции на рынке социальных услуг. Н.Л. Евдокимова отметила также, что «старость — не болезнь, а образ жизни», а медицинские институты и законодательство закрепляют в обществе негативные стереотипы в отношении пожилых, объединяя пожилых и инвалидов в одну группу, хотя значительная часть пожилого населения до глубокой старости сохраняет ясность ума и физическую активность.

Т.В. Кузьменко (Мордовский университет) в докладе «Постарение населения как детерминирующий фактор системы социального обеспечения» выделила основные проблемы, встающие перед социумом в связи с постоянно возрастающим количеством пожилых людей в составе населения. Среди них: возможное увеличение социально-экономической нагрузки на трудоспособное население, значительные расходы на социальное и медицинское страхование, снижение мобильности и качества трудовых ресурсов, нарастание консервативных тенденций в обществе. Тем не менее старение — процесс неизбежный, поэтому необходимо рассматривать пожилых не как балласт, а как ресурс, развивать семейные формы помощи пожилым, формы межпоколенных взаимодействий, а также расширять возможности образования для людей «третьего возраста».

В.Н. Келасьев (СПбГУ) подчеркнул, что практически весь интеллектуальный потенциал нашей страны представлен людьми, перешагнувшими 60-летний рубеж. Понятие «старость» — это состояние души и состояние окружающей социальной среды. Большая часть пожилых людей в значительной степени чувствуют то, что им навязывается обществом. В связи с этим необходимо омоложение среды, окружающей пожилых, создание достаточного количества клубов для стареющих людей и центров межпоколенных взаимодействий, изменение законодательства, создание инициативных групп пожилых, переход от опекающих к стимулирующим стратегиям в работе со старшими гражданами, сотрудничество со СМИ для формирования позитивного образа пожилого человека.

О результатах комплексного эмпирического исследования сообщила в своем докладе «Психологические особенности пожилых людей и восприятие ими окружающей действительности» **Л.Э. Семенова**. Оказалось, что люди пожилого воз-

раста склонны вступать в контакт с другими людьми в зависимости от ситуации. При этом пожилые мужчины несколько смелее женщин. Пожилые женщины испытывают чувство одиночества и дискомфорта гораздо реже, чем пожилые мужчины. Последние удовлетворены браком в значительно большей степени, чем женщины, и ощущают себя комфортно. Своими профессиональными достижениями больше довольны женщины, чем мужчины. Позитивное отношение к будущему связано у пожилых людей с позитивным отношением к себе, своим ровесникам, детям. «Литературный пересказ как метод социально-психологической адаптации пожилых людей» осветил **С.В. Сивашинский**. Пересказ высокохудожественного произведения вносит в зону непосредственного человеческого контакта эталонный речевой материал, который вытесняет болтовню, заменяя ее серьезным словом. Искусство рассказа является центральным механизмом не только активизации психического развития (внимания, восприятия, памяти), но и всей духовной и интеллектуальной деятельности. Эмоциональный подъем, возникающий во время пересказа — это переключение психики рассказчика на ее высший уровень, состояние творческой доминанты, которая подчиняет своему оздоравливающему влиянию все системы организма пожилого рассказчика и, во многом, слушателя.

Т.А. Куприянова выступила с докладом «Взаимопомощь и развитие партнерских отношений среди пенсионеров». В связи с ростом числа пожилых необходимо расширять спектр, виды и методы работы с данным контингентом. Наиболее перспективны занятия лечебной физкультурой, лечебно-трудовой, культурно-просветительской деятельностью. В «Клубе здоровья» пожилые могут посещать занятия в удобное время, общаться с психологом, слушать лекции по разнообразным темам и вести обсуждение, совместно проводить досуг, организовывать соревнования и различные мероприятия.

М.В. Березовская в докладе «Групповая терапия как метод улучшения качества жизни лиц позднего возраста» рассмотрела преимущества данного вида социально-психологической работы. К ним следует отнести следующие: опыт общения в группе противодействует общественному отчуждению; опыт, полученный в группе, может быть перенесен в повседневную жизнь; группа может дать обратную связь и поддержку; в процессе группового взаимодействия облегчается принятие ценностей и потребностей других людей; в группе человек чувствует себя принятым, значимым, повышается самооценка; группа позволяет обучаться новым умениям. **Е.А. Галченко** в докладе «Опыт работы Семеновского благотворительного общества» поделилась личным опытом организации приюта-квартиры, оказывающего социально-медицинскую помощь одиноким пожилым людям. Цель благотворительного общества заключается в дополнении деятельности социальных служб. Сегодня такая просемейная форма ухода за пожилыми является инновационной.

Закрывает секцию и подвела ее итоги **И.А. Григорьева**.

На следующий день продолжилась работа секций «Фундаментальная геронтология», «Актуальные проблемы психического здоровья пожилых», «Лечение и реабилитация заболеваний в пожилом возрасте». Материалы конференции представляют интерес для специалистов по социальной работе, организаторов здравоохранения, врачей-гериатров, сотрудников научных учреждений, изучающих вопросы старения, и других специалистов, работающих в сфере оказания помощи пожилым людям.

А.В. Михалева