

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

КОНФЕРЕНЦИЯ «СОЦИАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАРЕНИЯ. ОТЛОЖЕННОЕ СТАРЕНИЕ ВО ВРЕМЕНА ПОСТКОВИДА И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ»

Ирина Андреевна Григорьева

(soc28@yandex.ru),

Константин Александрович Галкин,

Оксана Анатольевна Парфенова

Социологический институт РАН — филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия

Цитирование: Григорьева И.А., Галкин К.А., Парфенова О.А. (2025) Конференция «Социальные исследования старения. Отложенное старение во времена постковида и неопределенности». *Журнал социологии и социальной антропологии*, 28(1): 232–238. <https://doi.org/10.31119/jssa.2025.28.1.10> EDN: CYNEBT

В Социологическом институте РАН — филиале ФНИСЦ РАН 19–20 ноября 2024 г. прошла конференция «Социальные исследования старения. Отложенное старение во времена постковида и неопределенности». Хотя конференция подводила итоги выполнения проекта РНФ «Отложенное старение или поздняя зрелость в России: как цифровое развитие меняет статус пожилых в эпоху COVID-19 и неопределенности» (№ 22-18-00461), ее уникальной особенностью стало не только сосредоточение на подходе «отложенного старения» и его исследованиях, но и рассмотрение возможного развития темы в различных направлениях. В рамках конференции спикеры не только освещали разнообразные способы интеграции и реинтеграции пожилых людей в современную общественную жизнь, но и анализировали, как данная тема может развиваться в будущем, с учетом современных реалий и перспектив. Важное внимание уделялось анализу социальных и культурных факторов, которые формируют восприятие старения в различных сообществах, а также перспективам использования новых технологий для повышения качества жизни и интегрированности пожилых людей.

Ключевым тезисом пленарного заседания стал акцент на необходимости осмысления изменений социального статуса пожилых в процессе глобального старения параллельно с индивидуализацией траекторий

старения. Важно понимать, что риском для общества и государства является любой «возрастной пузырь», как старение, не обеспеченное соответствующими институтами ухода, так и значительное число молодежи, не обеспеченной рабочими местами. Хотя риски избытка молодого населения в странах с высокой рождаемостью довольно очевидны, в современную постиндустриальную эпоху рост числа пожилых все еще рассматривается как недифференцированный «риск старения». Ранний уход с рынка труда в России пока редко анализируется с позиций ускорения потери здоровья или избыточной смертности после ухода на пенсию. Знания об исследованиях этих процессов, полученные еще в советское время в Институте геронтологии и гериатрии в Киеве, сегодня забыты или воспринимаются как не слишком популярная идеология «активного старения», пришедшая из структур ВОЗ и Европейского отделения ООН (UNECE).

Доклады подчеркивали важность анализа того, как сами пожилые люди воспринимают свое старение, насколько связывают его с возрастом или другими процессами и событиями жизни, какие перспективы они видят и какие значения вкладывают в восприятие процесса старения. Участники отметили, что старение становится все более персонализированным процессом, который включает как статусно-ролевые, культурные, так и физические и эмоциональные аспекты.

Ключевой доклад «Концепция отложенного старения в обществе, предпочитающем стареть ускоренно» И.А. Григорьевой касался перспектив развития концепции отложенного старения. В условиях, когда во многих сообществах, особенно региональных, в России наблюдается ускоренное старение населения, спикер представила возможности и преимущества более осознанного подхода к старению. Примеры из международной практики демонстрируют, как концепция отложенного старения, а ранее активного старения, способствует повышению качества жизни через трансформацию характера и времени занятости для ее продолжения даже после 70 лет и способов постепенного выхода на пенсию, а также реформы здравоохранения, развития социальной инфраструктуры и программы активизации.

Доклад «Старение населения vs серебряная экономика» Н.Н. Шестаковой сосредоточился на развитии серебряной экономики. Докладчица представила данные авторского экспертного опроса, результаты которого очертили ключевые направления развития. Особое внимание уделялось влиянию серебряной экономики на занятость, финансовую стабильность пожилых людей и межпоколенное взаимодействие. Были обсуждены примеры инновационных бизнес-моделей, которые фокусируются на неис-

ключении или новом включении пожилых людей в экономическую деятельность через гибкие формы занятости и предпринимательства.

Затем обсуждение перешло к вопросам социального исключения пожилых людей в рамках доклада «Барьеры для социальной активности и исключенность из практик социального участия в старшем возрасте: феномен неучастия» Т.С. Киенко. Было акцентировано внимание на том, как пожилые люди воспринимают свой возраст и идентичность. Примеры из исследований показали, что идентичность пожилых может быть гибкой и не всегда связанной с хронологическим возрастом. Было продемонстрировано, как эмоциональная составляющая играет ключевую роль в понимании и принятии возраста и возможностей активности. Также поднимались вопросы о значении социальной поддержки и участия в культурных мероприятиях для укрепления идентичности. Был сделан значимый вывод о том, что старение и стратегии активного долголетия не следует рассматривать в рамках дихотомии «пассивность — активность». Напротив, следует анализировать многообразие смыслов включения и невключения в различные виды деятельности, а также индивидуальные выборы активностей самими пожилыми людьми

В докладе «Специфика взаимодействия экономики по кривой Престона и культуры в размерностях Хофстеда как факторов ожидаемой продолжительности жизни» А.Г. Голубева отметила, что для российских пожилых характерны повышенные стресс, эмоциональность, тревожность, нервозность, заниженные оценки своего здоровья и благополучия. Среди 102 стран, относительно которых есть данные по ожидаемой длительности жизни (ОДЖ) и валовому национальному продукту на душу населения (ВНП), в 38 странах ОДЖ оказывается выше, чем в Российской Федерации, при том что ВНП у них ниже, чем в РФ, до двух раз. Среди причин такого отклонения РФ вниз от общего тренда зависимости ОДЖ от ВНП выявлено сочетание высоких оценок по шкалам дистанции власти (ДВ) и избегания неопределенности (ИН). Поскольку ДВ и ИН не коррелируют между собой, такое сочетание является специфическим признаком, отличающим также входящие в эту группу другие бывшие республики СССР, а также Югославии.

Дискуссантом на пленарном заседании выступил Ю.А. Кабанов, молодой исследователь из НИУ ВШЭ, уже принимавший участие в работе Центра исследований старения.

Одной из центральных тем конференции стало исследование цифровизации и ее влияния на жизнь пожилых людей. Тема цифровизации рассматривалась в рамках секции «Цифровизация и цифровые технологии в жизни пожилых людей». Спикеры подчеркнули необходимость создания

доступной и интуитивно понятной пожилым цифровой инфраструктуры. Обсуждались проблемы цифрового неравенства, включая ограниченный доступ к интернету в сельских районах и низкий уровень цифровой грамотности и слабую мотивацию в овладении ею у части пожилых. Отдельное внимание уделялось разработке образовательных программ, направленных на обучение пожилых людей базовым навыкам работы с технологиями, что способствует их социальной и экономической интеграции. В рамках проекта было изучено использование цифровых сервисов среди пользователей Единой карты петербуржца (ЕКП). Интерфейс опроса и приглашение к опросу были размещены на портале ЕКП (<https://ekp.spb.ru/>) через сервис Личного кабинета пользователей. На приглашение ответили 708 пользователей ЕКП в возрасте 60+, из них 50,6 % — женщины, 49,4 % — мужчины. Более 70 % ответивших считают, что развитие цифровых сервисов очень полезно для пожилых и дает им новые возможности.

Л.А. Видясова и другие докладчики подробно рассказали об исследованиях здоровья и использования пожилыми сервисов цифрового здравоохранения, сделанными в ФГБУ СЗОНКЦ им. Л.Г. Соколова. Исследовались следующие сервисы и характер их использования пожилыми: использование компьютера и интернета; оценка компетенций по использованию компьютера, приложений, интернета; взаимодействие с органами власти через интернет; доверие электронному взаимодействию с органами власти; использование каналов взаимодействия с системой здравоохранения; использование цифровых сервисов здравоохранения и оценка их качества. Оказалось, что около 30 % опрошенных пожилых все еще боятся пользоваться компьютером и интернетом, что для Петербурга, как нам кажется, очень много. Более половины пожилых записываются на прием к врачу по телефону и только около 16 % записываются на прием и получают результаты анализов, используя специализированные сервисы и приложения. В исследованиях обнаружена взаимосвязь между удовлетворенностью жизнью, позитивным ощущением состояния здоровья, самооощением себя пожилым и использованием интернета и компьютера. Также выявлена взаимосвязь между страхом использования интернета и неудовлетворенностью своим трудовым статусом.

Наши результаты согласуются с результатами исследований здоровья, полученными Н.Л. Русиновой и В.В. Сафроновым, согласно которым с повышением образования, дохода, профессионального статуса наблюдается заметное улучшение состояния здоровья людей. Оно улучшается и при обладании индивидами социальным капиталом, в частности когда человек получает доступ к важным ресурсам благодаря социальным связям с ли-

цами, занимающими достаточно высокое положение в обществе. Развитие теоретических представлений о причинах неравенства в сфере здоровья в последние годы связано с проверкой предположений, согласно которым социальный капитал может опосредованно влиять на здоровье.

Второй тематический блок конференции был посвящен активностям пожилых людей. В рамках этого тематического блока прошли секции «Образование, услуги, хобби, досуг и сохранение привлекательности в жизни пожилых людей», «Переломные моменты в биографиях пожилых людей» и «Старение населения vs экономика». Отмечено, что активность пожилых людей намного разнообразнее учитываемой в стандартных индексах активного долголетия. Например, участие в образовательных курсах, творчество и развитие новых социальных связей требуют более гибкого подхода к оценке их значимости, региональных вариантов набора индикаторов. Тема активностей и хобби пожилых людей была рассмотрена в контексте их интеграции в модельную индустрию в выступлениях М.В. Корниловой и К.А. Галкина «Адаптация и презентации своего возраста у пожилых людей разных поколений в моделинге». Сфера моделинга позволяет пожилым людям трансформировать свою повседневную жизнь через изменение репрезентации своего имиджа и возраста. В докладах подчеркивалась роль местных сообществ и организаций в обеспечении условий для активности пожилых людей, включая создание адаптированных общественных пространств и программ, которые учитывают индивидуальные предпочтения. Отдельно подчеркивались успешные кейсы в области создания устойчивых сообществ, где пожилые люди активно участвуют в принятии решений и самоуправлении, как в Школе 3-го возраста в Гатчине Ленинградской области (<https://rooschool3.ru/home/>).

Третье направление работы конференции сосредоточилось на разнообразии практик работы с пожилыми людьми. Обсуждалась необходимость индивидуализации заботы и отхода от шаблонов обслуживания, неизменно ориентированных на пожилых как объект помощи и на реализацию Перечней услуг. Приведены примеры программ, ориентированных на персонафикацию ухода с учетом не только медицинских услуг, но и эмоциональных и культурных потребностей пожилых. Спикеры обсудили использование технологий, как носимых, так и стационарных, для мониторинга состояния здоровья и улучшения качества жизни. Например, упоминались проекты по внедрению цифровых ассистентов и систем напоминаний для обеспечения безопасности и автономности пожилых людей в домашних условиях. Рассматривались различные формы участия пожилых, предлагаемые как государственными, так и негосударственными

организациями, отмечены разнообразные возможности для активного участия. И.С. Петухова отметила отсутствие критического осмысления и типизации таких активностей, что подчеркивает необходимость дальнейших исследований и изучения различного восприятия активностей как экспертами, так и самими пожилыми.

Основным итогом конференции стало признание необходимости междисциплинарного подхода к изучению старения. Концепция отложенного старения пока находится на стадии формирования, но уже сегодня она рассматривается как перспективный подход, позволяющий пожилым людям адаптировать свою жизнь к постоянно меняющимся индивидуальным и культурным условиям. Были предложены идеи о создании исследовательских центров, которые объединят специалистов из разных областей для разработки инновационных решений в области старения. Подобный online исследовательский центр, предлагающий как материалы для экспертов, так и возможности проводить опросы и дискуссии, является одним из результатов нашего проекта, за функционирование которого отвечали наши коллеги из Университета ИТМО под руководством А.В. Чугунова. Там же можно найти материалы трех наших конференций по проекту — <https://u3a.itmo.ru/>.

В заключение отметим, что границы юности, взрослости и старости становятся все более размытыми. Эти изменения влияют на государственную политику, включая реформы пенсионного возраста и программы гибкой занятости. В общественной сфере это выражается через продвижение инклюзивных образовательных курсов и межпоколенческих инициатив, таких как совместные культурные мероприятия и волонтерские проекты. Участники также обсудили важность создания платформ для обмена опытом между поколениями, что способствует укреплению социальной сплоченности.

Дальнейшее развитие концепции отложенного старения зависит от тесного сотрудничества исследователей, социальных институтов и общественности. Этот диалог позволит создать новые модели долголетия, способствующие повышению качества жизни всех поколений, снижению уровня социальной изоляции и формированию более гармоничного общества. Тенденция продления взрослого периода жизни через продолжение привычных занятий и активностей, соответственно откладывания наступления старости, уже становится социальной нормой в современном обществе.

CONFERENCE “SOCIAL STUDIES OF AGING.
DELAYED AGING IN THE TIMES
OF POST-COVID AND UNCERTAINTY”

Irina Grigoryeva
(soc28@yandex.ru),
Konstantin Galkin,
Oxana Parfenova

Sociological Institute of the RAS — Branch of the FCTAS of the RAS,
Saint Petersburg, Russia

Citation: Grigoryeva I., Galkin K., Parfenova O. (2025) Conference “Social Studies of Aging. Delayed Aging in the Times of Post-COVID and Uncertainty”. *Zhurnal sotsiologii i sotsialnoy antropologii* [The Journal of Sociology and Social Anthropology], 28(1): 232–238 (in Russian). <https://doi.org/10.31119/jssa.2025.28.1.10> EDN: CYHEBT

Abstract. On November 19–20, 2024, the Sociological Institute of the Russian Academy of Sciences — a branch of the Federal Center of Theoretical and Applied Sociology of the Russian Academy of Sciences — hosted the conference “Social Studies of Aging. Delayed Aging in the Times of Post-COVID and Uncertainty”. During the conference, speakers not only highlighted diverse methods of integrating and reintegrating older people into modern social life, but also analyzed how this topic might develop in the future, taking into account current realities and future prospects. Significant attention was paid to the analysis of social and cultural factors that shape the perception of aging in different communities, as well as the prospects for using new technologies to improve the quality of life and integration of older people.

Keywords: aging, delayed aging, post-COVID, digital development.